

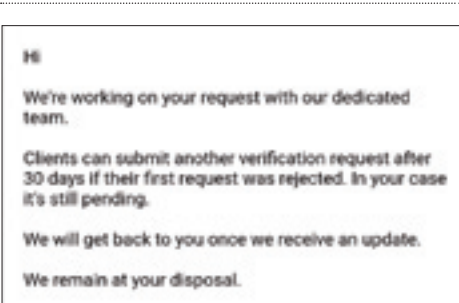
این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



محمد قربانی نوشت:
مواردی که در زندگی طبیعی‌هیاز نیاز داشتن به فضای شخصی:زمانی روبرای خودصرف کردن؛ ایجاد مرزبندی؛ مشخص کردن اینکه از چه چیزی ناراحت می‌شوید؛ داشتن روزهای بد در زندگی؛ قرار نیست همیشه اوضاع اون طوری که می‌خوایم باشه؛ حرف زدن راجب ترس‌ها و نگرانی‌ها؛ این نشونه ضعف نیست؛ کامل نبودن در همه چیز؛ به یاد داشته باشید هیچ کس کامل نیست و همه نقص‌هایی دارند.



محمد قربانی نوشت:
مواردی که در زندگی طبیعی‌هیاز نیاز داشتن به فضای شخصی:زمانی روبرای خودصرف کردن؛ ایجاد مرزبندی؛ مشخص کردن اینکه از چه چیزی ناراحت می‌شوید؛ داشتن روزهای بد در زندگی؛ قرار نیست همیشه اوضاع اون طوری که می‌خوایم باشه؛ حرف زدن راجب ترس‌ها و نگرانی‌ها؛ این نشونه ضعف نیست؛ کامل نبودن در همه چیز؛ به یاد داشته باشید هیچ کس کامل نیست و همه نقص‌هایی دارند.



علی نادری، مدیرعامل خبرگزاری ایرنا در توییتی درخصوص دریافت تیک آبی صفحه اینستاگرام رئیس‌جمهور توضیح داد: آخرین مکاتبه برای تشخیص اصالت صفحه اینستاگرام رئیس‌جمهور مربوط به تیرماه است، اما اینستاگرام اخیراً این تأییدیه را صادر کرده. علت اقدام برای دریافت تأییدیه هم حجم بالای صفحات غیررسمی و فیک به نام رئیس‌جمهور بود که بعضاً انتشار مطالب خلاف واقع در این صفحات، زمینه‌ساز نشر فیک‌نیوز بود.



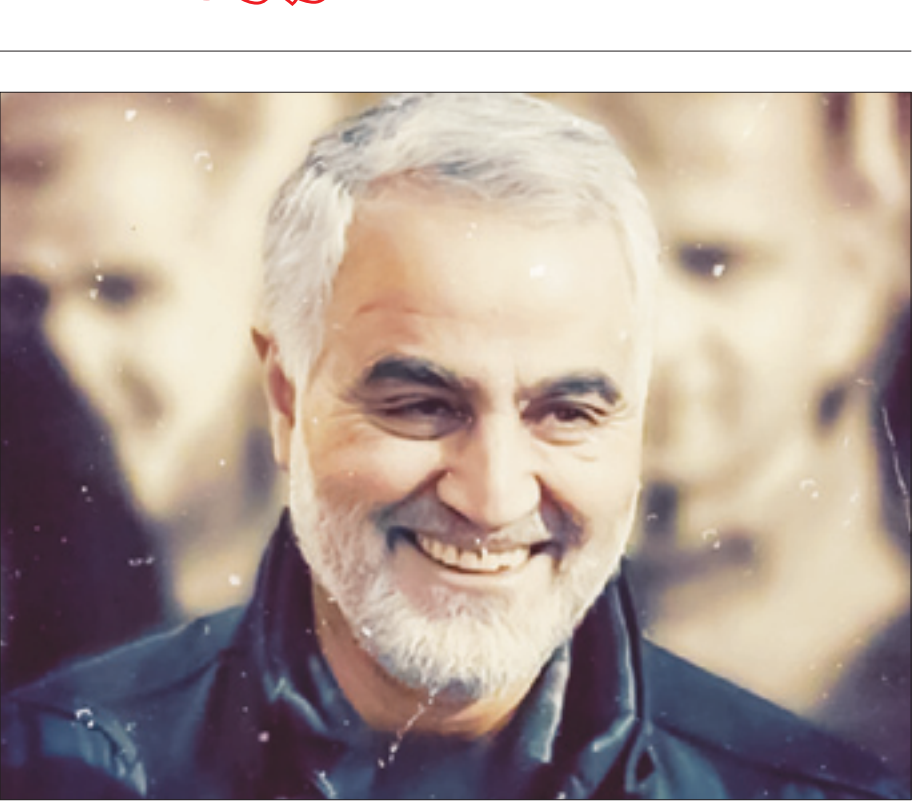
امیرعلی ابوالفتح در توییتی نوشت:
از نگاه امریکایی‌ها، ایران ۲۰۲۳ از ایسران ۲۰۱۵ به مراتب خطرناک‌تر شده است. از اینرو، امریکا در بی‌توجهی است که به مراتب از توافق ۲۰۱۵، ایران را محدودتر کند؛ هم از لحاظ هسته‌ای و هم از لحاظ دفاعی و منطقه‌ای. امریکا، برجام ۲۰۱۵ را نمی‌خواهد، زیرا ایران، ایران ۲۰۱۵ نیست.

### به جای جهیزیه لاکچری روی مسائل مهم‌تر وقت بگذارید

امید رسولی در توییتی نوشت:
دو سال نامزد بود فقط به خاطر اینکه باید جهیزیه‌های خاص باشه و تا وقتی تکمیل نشه، عجله‌ای برای عروسی ندارم.
بماند اینکه ففسار زیادی روی پدرش آورد برای تهیه جهیزیه، خواستم بگم بعد از دواج شش ماه هم نتونستن همو تحمل کنن، طلاق گرفتن.
کاش به جای تمرکز روی جهیزیه لاکچری رو مسائل مهم‌تری وقت می‌گذاشت.

## گایبران

سه‌شنبه ۱۳ دی ۱۴۰۱ | ۱۰ جمادی‌الثانی ۱۴۴۴ | روزنامه جوان | شماره ۶۶۶۵



روایتگری کاربران شبکه‌های اجتماعی در سومین سالگرد شهادت حاج قاسم سلیمانی

# تو حاج قاسم باشی!

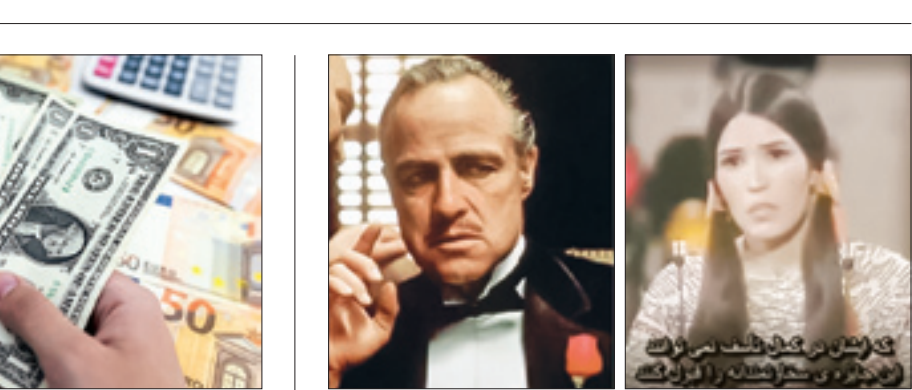
**با فرا رسیدن سومین سالگرد شهید حاج قاسم سلیمانی، کاربران شبکه‌های اجتماعی در توییت‌هایی از دل‌تنگی‌های خود، بزرگی و ویژگی‌های منحصر به فرد حاج قاسم نوشتند.**
کاربران با استناد بخشی از وصیتنامه حاج قاسم نوشته‌اند: «برادران و خواهران عزیز! ایرانی من،

**حسن رشوند:** سه سال پیش که حاج قاسم بود، او را خیلی کم می‌دیدیم، اما حس آرامش داشتیم. او که رفت تا حالا روز خوش به خود ندیدیم، انگار نفس زکیه‌ای را کشته‌اند. کرونا و تمام رنج‌های که این سه سال کشیدیم یک طرف، فراق حاج قاسم طرف دیگر. اعتراف می‌کنیم که بد سوختیم. #حاج\_قاسم\_نفس\_زکيه\_انقلاب
**محمدجواد اخوان:** یک‌دهه پیش دولت تر کیه حامی اصلی

گروهک‌های تکفیری‌ای بود که به صراحت از نیت‌شان برای سلبت به حرم حضرت زینب می‌گفتند. حالا معلوم شده نام زینب پر تکرار ترین نام نوزادان دختر در ترکیه شده است. روح جانفدا حاج قاسم سلیمانی و همه مدافعان حرم شاد.

حمید کثیری در کانال شخصی خود در پیام‌سان اپنا نوشت:
چند لقمه درد دل، حالا که خیابان خلوت شده است:
(۱) شاید تا قبل از این، وقتی صحبت از تفکیک امنیت از احساس امنیت می‌کردیم برای خیلی‌ها ملموس نبود، اما الان کاملاً قابل لمس است. امروز ظاهر امنیت به جامعه‌مان بازگشته - حداقل در برخی ابعاد - اما آیا این به معنی ایجاد احساس امنیت برای ماست؟ به نظر می‌رسد، پاسخ خیر باشد!
ان بخش بزرگی از جامعه آماده است که فدایی نگران‌کننده‌تر از دیروز در پیش‌رویش باشد و نمی‌شود که کاسب، کارمند، مادر، دانشجو و بچه مدرسه‌ای گفت که تو نباید اینچور فکر کنی، چون ما بیشتر از قبل نعت می‌فروشیم و این یعنی گسترش احساس ناامنی. از قضا خیلی هم مسری است! چه باید کرد؟

۲) بازار ارز هم مثل شرایط نآرام اجتماعی در ماه‌های گذشته، در حال آرام گرفتن و سقوط دلار است، و می‌توان امیدوار بود که شرایط اقتصادی تا حدی توسط دولت در حال مدیریت است، اما سؤال اینجاست که آیا ما مثل روزهای ابتدایی اغتشاشات قائل به گفت‌وگو با جامعه هستیم؟! همین سه ماه قبل بود که هر کسی که فکرتش را هم نمی‌کردیم به مناظرات تلویزیونی دعوت شد و در مورد برخی از خط فرم‌ها صحبت کرد. افراد زیادی نیز به دانشگاه‌ها و به کف خیابان‌ها رفتند و با مردم و جامعه گفت‌وگو کردند. امروز چه باید کرد؟



سید یوسف مرادی در توییتی نوشت:
طبق سامانه رجیستری در سال گذشته نیم میلیارد دلار برای واردات ایفون از کشور خارج شده. طی دهه گذشته ۱۰ میلیارد دلار برای واردات گوشی‌های ایفون توسط درصد جمعیت از کشور خارج شده است. این در حالی است که بعد از پنج سال ممنوعیت واردات خودرو فقط یک میلیارد دلار برای آن تخصیص یافته است.

## جان

ایران و شکست توده سرطانی و مهلک داعش نه فقط به ما مردم ایران و مردم منطقه بلکه به همه مردم جهان و به بشریت خدمتی بزرگ کرد.
هدیه به روح مطهرش صلوات.

**علیرضار حماتی:**

کتاب «از چیزی نمی‌ترسیدم» را که زندگینامه خودنوشت حاج قاسم است، تازه خریدم و چند ساعته خواندم؛ امروز همه مسئولان کشور بیش از هر چیز محتاج الگو گرفتن از شجاعت او هستند. برای رفتن در دل مشکلات باید ملاحظات دنیایی را کنار بگذاریم تا مثل حاج‌قاسم یک جانفدا برای مردم و انقلاب شویم.

**کاربری با نام «صامتین»:** مهم‌ترین درس از زندگی حاج قاسم: طوری زندگی کنیم که پسر بیگرم‌ان. «اللهم اِنّا لانتعلم منه الاّ خیرا" را خواندند... #جانفدا

**سیدسعید لواسانی:** شهید سلیمانی فرزند امام و نماینده شایسته مکتب امام بود، مزار او زیارتگاه شده، زیرا او امامزاده عشق و دارالشفا آزادی می‌داند پس عاشقانه و عارفانه و دلسوخته به مزارش هجوم می‌برند. باید رمز آن را کشف کنیم، سلیمانی عزیز جز خدا را ندید و جز برای خدا جان فدا نکرد. #جانفدا

**مهدی جهان‌تاب:** زندگی پسر برکت حاج قاسم سلیمانی مصداق این بیت است که میگه کنم جان خود را فدای وطن‌ا که با او چنین است پیمان من. #جانفدا

**سیده‌راضیه حسینی:** مسئولی که عمیقاً درک کنه جمهوری اسلامی حرم و ایران قرارگاه حسین بن علی علیه‌السلام است، در تراز این نظام و این کشور و این مردم، کار می‌کنه و مسئولیتش رو انجام میده؛ درست مثل حاج‌قاسم. مثل حاج‌قاسم باشید آقایان! #جانفدا

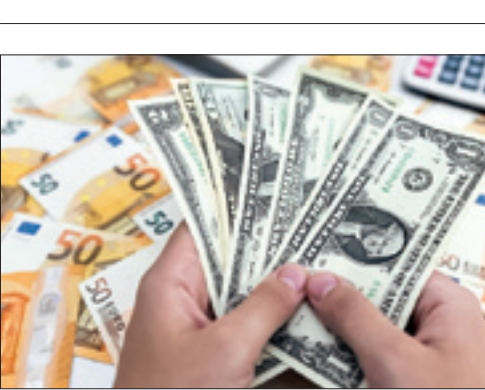
**وحید نوروزی:** شهادت بی‌برکت امام‌نشا چیزی بود که می‌شود بود... #جانفدا
**فهمیده هداوند:** چطور زندگی کردی که تو سومین سالگرد شهادتت، مسیر گزارش‌شده‌ای کرمان یادآور مسیر اربعین شده؟! مثل حاج قاسم باشیم...
**کاربری با نام «شیخ مر ترضی»:** حاج قاسم با متلاشی‌های گروهک‌های تروریستی تکفیری در خارج از مرزهای

حوس سفیانی و سگان هار سهیون بودند. تو حاج قاسم باش که امام‌مامعه هم گواهی داده؛ می‌شود بود... #جانفدا
**فهمیده هداوند:** چطور زندگی کردی که تو سومین سالگرد شهادتت، مسیر گزارش‌شده‌ای کرمان یادآور مسیر اربعین شده؟! مثل حاج قاسم باشیم...
**کاربری با نام «شیخ مر ترضی»:** حاج قاسم با متلاشی‌های گروهک‌های تروریستی تکفیری در خارج از مرزهای

حوس سفیانی و سگان هار سهیون بودند. تو حاج قاسم باش که امام‌مامعه هم گواهی داده؛ می‌شود بود... #جانفدا
**فهمیده هداوند:** چطور زندگی کردی که تو سومین سالگرد شهادتت، مسیر گزارش‌شده‌ای کرمان یادآور مسیر اربعین شده؟! مثل حاج قاسم باشیم...
**کاربری با نام «شیخ مر ترضی»:** حاج قاسم با متلاشی‌های گروهک‌های تروریستی تکفیری در خارج از مرزهای

حوس سفیانی و سگان هار سهیون بودند. تو حاج قاسم باش که امام‌مامعه هم گواهی داده؛ می‌شود بود... #جانفدا
**فهمیده هداوند:** چطور زندگی کردی که تو سومین سالگرد شهادتت، مسیر گزارش‌شده‌ای کرمان یادآور مسیر اربعین شده؟! مثل حاج قاسم باشیم...
**کاربری با نام «شیخ مر ترضی»:** حاج قاسم با متلاشی‌های گروهک‌های تروریستی تکفیری در خارج از مرزهای

بحث، نه جدل، نه! که اینجا هر کدام ساختار، اهداف و نتایج خود را دارند. مسأ وقتی هنوز دقیقاً در د انمی شناسیم، قرار است چه چیز را درست کنیم؟!
(۴) واقعیت تلخ این است که امروز جامعه خیلی میلی به شنیدن سخنرانی صرف از طرف ما ندارد! چرا؟! چون احساس می‌کند در خیلی از جاها خلف وعده کرده‌ایم. مردم تلاش برخی مسئولان را می‌بینند و این آرام‌شان می‌کند، اما خلف وعده‌ها را یادشان نمی‌رود! مثلاً لیست نمایندگان مجلس با طرح شفافیت آن‌ها می‌تواند، رای آورد، اما بعد از سه سال هنوز با آن بازی می‌کند. طرح را آنقدر توسعه دادند که به جاهایی برده‌اند که دیگر هیچ چیز در آن جان نمی‌شود، در حالی



سید یوسف مرادی در توییتی نوشت:
طبق سامانه رجیستری در سال گذشته نیم میلیارد دلار برای واردات ایفون از کشور خارج شده. طی دهه گذشته ۱۰ میلیارد دلار برای واردات گوشی‌های ایفون توسط درصد جمعیت از کشور خارج شده است. این در حالی است که بعد از پنج سال ممنوعیت واردات خودرو فقط یک میلیارد دلار برای آن تخصیص یافته است.

### مراقبت از صفای دل در جهانی طوفان زده

صدیق قطبی در کانال تلگرامی خود نوشت:
چقدر این شعر مولانا زیباست:
«در هر سحری ز مشرق عشق / همچون خورشید ما بر آیم / در خشک و تر جهان بتابیم /نی خشک شویم و نی تر آیم»
خورشید بر خشک و تر جهان می‌تابد، بی‌آنکه خشک و تر شود. می‌آمیزد بی‌آنکه آلوده شود. نور، بر پاک و ناپاک

می‌تابد و همچنان نور است. هنر، در میانه بودن و تیره نگشتن است. برخی از صاحب‌دان

اصل تصوف و عرفان را همین نکته می‌دانند.

از ابوتراب نخعی نقل است: «صوفی را هیچ چیز تیره نکند و همه تیرگی‌ها به وی صافی شود.» (رساله قشیریه، تصحیح فروزانفر، ص ۴۷۳. نشر علمی و فرهنگی)
بایزید بسطامی می‌گوید: «عارف آن است که هیچ چیز مشرب‌گاه او را تیره نگرداند و هر کدورت و تیرگی که بدو رسد صافی شود.» (تذکره الاولیاء، تصحیح شفیع کنذکی، جلد اول، ص ۱۹۰. نشر سخن)

درویشی از حضرت مولانا سؤال کرد عارف کیست؟ فرمود عارف کسی است که هیچ کدورتی مشرب صاف او را مکرر نگرداند که «العارف لا یتغیر» و هر کدورتی که بدو رسد صافی شود؛ چنانکه گفت: در آب روان ای جان خاشاک کجا پاید؟ در جان و روان ای جان چون خانه کند کینه؟ (مناقب العارفين، شمس‌الدین احمد افلاکی، تصحیح تحسین یازجیحی، ص ۱۷۶- ۱۷۷، نشر دوستان)

اینکه در جهان باشی و به جهان آلوده نباشی هنر والایی است که آسان می‌نماید، اما «آخر بسوخت جانم در کسب این فضایل.» بودا می‌گفت هنر من این است که مثل نیلوفر آبی زندگی می‌کنم. نالوده به جهان، در جهانم؛ «نیلوفر آبی را دیده‌ای که چگونه در آب می‌روید و در آب می‌بالد و از آب بیرون می‌آید و بالای آن می‌ایستد تا آب آلوده نشود؟ من نیز که در جهان زاده شدم و در جهان پرورده شدم، چون بر جهان چیره شدم، نالوده به جهان در آن زندگی می‌کنم.» (بودا، مایکل کریدرز، ترجمه علی محمد حق شناس، ص ۵۶، نشر طرح نو)

این اشارات همگی در ستایش «صفا» است. مراقبت از صفای دل در جهانی طوفان زده و آلوده. ابوعلی دقاق گفته است: «صفا ستوده است به همه زبان‌ها و ضد او کدورت است و آن نکوهیده است.» (رساله قشیریه، ص ۴۶۷)

### شاه کلید آلودگی هوا

وحید نوروزی در رشته توییتی نوشت:
شاه کلید آلودگی هوا چیست؟ به‌طور میانگین روزانه حدود ۱۱ میلیون لیتر بنزین در کشور مصرف می‌شود.

متوسط مصرف بنزین بسیاری از خودروهای در حال تردد حدود ۱۲ لیتر به ازای هر ۱۰۰ کیلومتر

است. خودروهای معمولی تولید روز اروپا کمتر از چهار لیتر به ازای هر ۱۰۰ کیلومتر مصرف می‌کنند. خودروهای ما سه برابر خودروهای خارجی مصرف می‌کنند، یعنی روزانه حدود ۷۰ میلیون لیتر بنزین را هدر می‌دهیم. ثروت ملی را می‌سوختیم و آلودگی‌اش را به جان مردم می‌اندازیم.

دقت کنید سالانه حدود ۲۵ میلیارد دلار و به عبارتی حدود ۷۵۰ هزار میلیارد تومان را می‌شود حفظ کرد، اما تمدا نمی‌کنیم! طبق اعلام وزارت بهداشت، هزینه مرگ‌های منتسب به آلودگی هوا هم ۸ میلیارد دلار در سال است، یعنی فقط دو رقم هدر رفت بنزین و خسارت سلامت در سال حدود ۳۳ میلیارد دلار است.

آیا تصمیم‌گیرندگان ما این اعداد را نمی‌دانند؟ هم پولمان می‌رود هم سلامتی مردم به خطر می‌افتد. به چه قیمتی!!

### اپوز.بسیون به امید ۲۳ + ۲۰ چندخط کپی کاری کردند!

جمعی از اپوزبسیون و خبرنگاران شبکه‌های رسانه‌ای- تروریستی سعودی و لندنی متنی واحد را به مناسبت آغاز سال نو میلادی توییت کردند و سال جدید را سال براندازی دولت ایران دانستند. این کپی پیست هماهنگ با واکنش طنز کاربران همراه بود.

حسین صادقی توییت کرد:
«احتمالاً یکی این متن رو گذاشته تو گروه اپوزبسیون، زیر شم نوشته اگه حاجت دارین اینو واسه پنج نفر بفرستید تا آخر هفته خبرهای

خوبی مَشونین.»

محمد صدرات نیز در این خصوص نوشت:
«حالا اینا که دم از ایرانی و آریایی میزنن چرا همشون به مناسبت شروع سال نو میلادی پیام کپی پیست دادن؟! از کی تا حالا مردم ایران جشن کریسمس میگیرن؟! غرب‌گدایی هم حدی داره.»
سبحانی برکتی نیز توییت کرد:
«پیام مشترک اپوزبسیون جمهوری اسلامی به مناسبت سال جدید میلادی سال ۲۰۲۲ سال باشکوه انقلاب رویتا‌ها با تمامی سختی‌هایش به شیرینی بردن جیب‌های‌مان پایان رسید. سال ۲۰۲۳ منتظر پروژه‌های جدید ما برای بدبخت کردن شما باشید.»

### یک همبرگر یعنی ۹۰ دقیقه دوش آب گرم!

کانال «کسیژن» نوشت:
آیا می‌دانستید که دور ریختن یک همبرگر معادل ۹۰ دقیقه دوش گرفتن به طبیعت و منابع آبی ضرر می‌زند؟

براساس برآوردهای سازمان ملل، سالانه یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون تن غذا دور ریخته می‌شود. این حجم از غذای دورریز، معادل یک سوم کل غذای تولید شده در جهان است که ارزشی بالغ بر ۹۴۰ میلیارد دلار دارد. سازمان ملل متحد می‌گوید با این حجم از غذا می‌توان ۷۹۳ میلیون انسان را غذا داد و سوء تغذیه و گرسنگی را در کل جهان ریشه‌کن کرد.

اثار و تبعات حیفومیل غذا نه فقط گرسگان، بلکه همه انسان‌ها و موجودات دیگر را تحت تأثیر قرار می‌دهد. چیزی حدود ۱۰ درصد گازهای گلخانه‌ای جهان صرف تولید غذاهایی می‌شود که خورده نشده دور ریخته می‌شوند.

این حجم از گازهای گلخانه‌ای بیش‌تر از میزان گازهای تولید شده بر اثر ذرات معلق، محصولات پلاستیکی و استخراج نفت و بیش از گازهای تولید شده توسط همه کشورهای جهان، به جز امریکا چین است. میزان آزاد شده از محل دپوشدن زباله‌های خوراکی، ۲۸۰ برابر قوی‌تر از دی‌اکسید کربن است.

گفته می‌شود حذف زباله‌های غذایی به تنهایی باعث کاهش ۴ میلیون و ۴۰۰ هزار تن دی‌اکسید کربن در سال می‌شود که معادل حذف یک چهارم وسایل نقلیه در تمام‌جاهای جهان است. حجم دورریز غذا در ایران از میانگین جهانی کمی بیش‌تر است.

جمعیت ایران چیزی حدود یک درصد جمعیت کره زمین است، در حالی که سهم ایران از دورریز غذا به نزدیک ۳ درصد می‌رسد. براساس گزارش روزنامه‌مشرقی حجم حیفومیل غذا در ایران برابر دورریز ۱ کشور اروپایی است.
ضایعات مواد غذایی در ایران حدود ۳۵ میلیون تن در سال (معادل غذای ۱۵ میلیون نفر) و ضایعات کل اتحادیه اروپا با جمعیتی بیش از پنج برابر ایران حدود ۹۰ میلیون تن است. ضایعات غذا سالانه دهها هزار میلیارد تومان به اقتصاد ایران ضرر می‌زند، آن هم در شرایطی که بحران شدید اقتصادی باعث شده چیزی حدود یک سوم جمعیت ایران (حدود ۲۶ میلیون نفر) با مشکلات حل اقتصادی روبرو هستند.



سید یوسف مرادی در توییتی نوشت:
طبق سامانه رجیستری در سال گذشته نیم میلیارد دلار برای واردات ایفون از کشور خارج شده. طی دهه گذشته ۱۰ میلیارد دلار برای واردات گوشی‌های ایفون توسط درصد جمعیت از کشور خارج شده است. این در حالی است که بعد از پنج سال ممنوعیت واردات خودرو فقط یک میلیارد دلار برای آن تخصیص یافته است.