



سبک ازدواج

## همسر ۲۰ می خواهی نمره خودت چند است؟!

حسین گل محمدی

دختر می گوید: تا همسر ایده‌آل خودم را پیدا نکنم ازدواج نمی‌کنم؛ همسری که پولدار باشد و دستش به دهانش برسد، خوش تیپ و خوش مشرب باشد، خانه مناسب و اتومبیل لوکس داشته باشد، شغل خوب و تحصیلات عالی داشته باشد، با بد اخلاقی‌های من مدارا کند و موقع قهر و ناراحتی نازم را بکشد، خودش هوای خانواده‌ام را داشته باشد و خانواده‌اش مرا تاج سر کنند و هیچ دخالتی هم در زندگی من نداشته باشند و حتی اظهار نظر هم نکنند، اهل رفیق بازی نباشد و تمام تفریح و سرگرمی‌اش با من و فامیل من باشد، اهل مسافرت باشد و سالی حداقل دو بار سفر خارج برویم، همیشه با من به خرید بیاید و دونفره پاساژگردی کنیم، هیچ مناسبتی را فراموش نکند و خب هدیه مناسب هم جای خودش، در کار منزل به من کمک کند و حواش به همه چیز خانه باشد، مراسم عروسی مجلل و مهیبه آبرومند و البته حق طلاق هم که مطالبه‌ای طبیعی است!

پسر می گوید: همسر مطلوب من باید زیبا و برازنده باشد، تحصیل کرده و مبادی آداب باشد، با خستگی و کلافگی و بدخلقی‌های من کنار بیاید، خانواده‌اش اصیل و پولدار و داماد دوست باشند، تک‌فرزند باشد بهتر است، چون حوصله خواهر و برادرهایش را ندارم! آفتاب و مهتاب ندیده باشد و اجازه بدهد موبایلش را چک کنم! هر کاری می‌کنم و هر کجا می‌روم، قبلیش به من خبر بدهد، خانه‌داری‌اش عالی و میهمان‌داری‌اش زیان‌زد فامیل باشد، احترام خانواده مرا خیلی نگه دارد و احترام مرا خیلی بیشتر، اهل بریز و بیاش نباشد و بساز و قانع باشد، با دوستان سابقش قطع رابطه کند و همیشه با روی باز آفک و فامیل من پذیرایی کند، چیزی به به‌روز و کامل بیورد، مه‌ریه هم فقط یک سکه برای خالی نبودن عریضه و عروسی ساده هم که جای خودش!

یکی نیست بگوید دختر خانم عزیز! آقا پسر گل همسر ۲۰ می‌خواهی ایرادی ندارد، حالا بگو نمره خودت چند است؟!



زهرای کیانی فرد، مدرس دانشگاه و مشاور خانواده:

### معیارهای غیر واقع‌بینانه

#### مسیر ازدواج جوانان را منحرف می‌کند

دو گونه ایده‌آل داریم که یکی روی واقعیت‌ها و دیگری روی رؤیایابی‌ها، احساسات و آرزوهای دست‌نیافتنی بنا می‌شود. فقط اولی دست‌یافتنی است

به اعتقاد یک مدرس دانشگاه و مشاور خانواده، شناخت درست نسبت به فرد انتخابی برای ازدواج بسیار قابل اهمیت است و باید انتخاب اینگونه باشد که اول خودمان را بشناسیم و سپس فرد را بر اساس اهداف خود محک بزنیم که آیا هم‌جهت و هم‌سو هست یا خیر! زهرای کیانی فرد در گفت‌وگو با «جوان» از ملاک‌های درست و صحیح یک انتخاب معقول در ازدواج گفته است.

■ ■ ■

#### آیا در ازدواج ایده‌آل گرا بودن خوب است؟

بحث ازدواج، جدی، حساس و مهم است و برای همه انسان‌ها یکی از نقاط عطف زندگی محسوب می‌شود، به این شکل که اگر ازدواج عقلمانه و سالم باشد، باعث رشد و پیشرفت خواهد شد. اگر در مسیر ازدواج انتخاب درست نباشد، باعث آسیب خواهد شد، بنابراین نقطه عطف، حساسیت روی معیارهای انتخابی است. اولین مورد در ازدواج این است که ببینیم ما هدف‌مان از ازدواج چیست و روی آن هدف، مسیر زندگی و انتخاب خود را تعیین و برنامه‌ریزی کنیم. اگر هدف ازدواج عقلمانه باشد، تصمیم هم درست است اما اگر احساسی باشد، بعد از مدتی دچار پشیمانی خواهیم شد. پس در اینجا ایده‌آل‌گرایی در انتخاب تحت‌الشعاع عقلانیت قرار می‌گیرد.

#### محور اصلی در ازدواج را چه ملاکی باید قرار داد؟

واقع‌بینی یکی از محورهای اصلی ازدواج است. افراد اگر در مسیر ازدواج واقع‌بین باشند، عالی است و باید آرزوها و آمال و ایده‌های خود را روی واقعیت‌ها بنا کنند تا به هدف برسند. رؤیاسازی و یکسری تصویرهایی که انسان‌ها از زندگی خیلی ایده‌آل‌عاری از هر گونه عیب و نقص می‌سازند، آسیب‌زننده است. ما دو گونه ایده‌آل داریم که یکی روی واقعیت‌ها و دیگری روی رؤیایابی‌ها، احساسات و آرزوهای دست‌نیافتنی بنا می‌شود. اولی با شناخت و انتخاب عقلمانه، قابل به دست آوردن است اما دومی مسیر جوانان را برای ازدواج منحرف می‌کند.



باید ببینیم هدف‌مان از ازدواج چیست. اگر هدف ازدواج عقلمانه باشد تصمیم هم درست است اما اگر احساسی باشد، بعد از مدتی دچار پشیمانی خواهیم شد. پس در اینجا ایده‌آل‌گرایی در انتخاب تحت‌الشعاع عقلانیت قرار می‌گیرد

#### آیا ملاک‌ها در شرایط سنی برای ازدواج یکسان است؟

کسانی که تصمیم به ازدواج دارند به دو قشر تقسیم می‌شوند؛ یکسری افراد که در بهار هستند و افرادی که از بهار ازدواج گذشته‌اند. کسانی که در بهار را می‌گذرانند به بلوغ عقلی، اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی می‌رسند، به خصوص بلوغ اجتماعی و تصمیم‌گیری‌ها را درست انجام می‌دهند اما بعضاً مجرد هستند. برخی از این افراد ترس نرفته‌ای دارند که مانع انتخاب برای ازدواج می‌شود، اما چاروی ازدواج سریع‌تر و بهتر به تکمیل و رشد خود برسیم، اما در این میان موانعی وجود دارد. وقتی افراد آسب می‌بینند، دیگر اقدام به تصمیم جدید نخواهند گرفت. به هر حال مهم‌ترین نکته شناخت درست نسبت به فردی است که می‌خواهیم انتخاب کنیم. همه را نباید با یک چشم نگاه کنیم و به قول معروف همه را نباید با یک خوب برانیم. همه آدم‌ها شبیه هم نیستند و در عین تفاوت‌های اساسی و بسیار مهم دارند. حضور یک ممد، همراهِ پار و پاور به ادامه مسیر و دقت بیشتر کمک می‌کند.

#### چگونه این انتخاب درست ممکن خواهد بود؟

پاسخ به دو سؤال در این زمینه مهم است؛ یکی اینکه هدف من از زندگی در این دنیا چیست و آیا در مسیر هدف حرکت می‌کنم؟ دوم اینکه برای رسیدن به هدف خود ابزارها و تسهیل‌گرهای اهداف را می‌شناسم یا نه؟

ازدواج می‌تواند یکی از تسهیل‌گرها باشد، به شرطی که فرد انتخابی ما هم جهت و هم‌سو با اهداف‌مان باشد. هر چند همه در این انتخاب دچار تردید و ترس می‌شوند اما درست‌ترین انتخاب کردن شرط اصلی ازدواج موفق است. باید انتخاب اینگونه باشد که اول خودمان را بشناسیم، دوم فرد را بر اساس اهداف خود محک بزنیم که آیا هم‌جهت و هم‌سو هست یا خیر!

ما برای انتخاب کردن باید از ابزاری استفاده کنیم که معاشرت است؛ نه معاشرت دوستانه چرا که معاشرت به تنهایی ابزار انتخاب درست نیست بلکه معاشرتی هدفمند است که بدانیم به انتخاب ما کمک خواهد کرد. همچنین استفاده از نظر متخصصان به ما کمک می‌کند ابتدا نیاز خود را و بعد نیاز فرد مقابل را بشناسیم. یکی از موارد مشاوره پیش از ازدواج، شناخت شخصیت است. همچنین با تحقیقات میدانی ببینیم فرد را به چه صفتی می‌شناسد یا دوستان او چه کسانی هستند، تیپ شخصیتی وی در بین همکاران چگونه است. در حالت کلی برای انتخاب هیچ راهی را در عین تکمیل و از هر جهت فرد را رصد کنیم و محک بزنیم.

### جوانان از ویژگی‌های همسر مطلوب می‌گویند

## همسر یا همپیر؟

ازدواج به دلایل مختلف نمی‌دهد، از او پرسیده‌اید که چه ایده‌آل‌هایی برای انتخاب دارد؟ خلاصه کلام اینکه: همسر مطلوب شما کیست؟ این پرسش است که از تعدادی از جوانان مجرد پرسیدیم. پاسخ‌ها را در ادامه می‌خوانید.

معتمد حالا بریم جلو ببینیم به کجا می‌رسیم! پیش آمده که گفتم پولدار باشد اما وقتی با پیش گذاشته موضوعی پیش آمد که گفتم این گزینۀ اولیتم نیست، یا گفتم سن مهم نیست اما متأسفانه بیکار بود! الان برام مهمه کسی باشد که حال کنارش خوب باشد و کنار او احساس آرامش کنم.

#### حتماً خوش اخلاق باشد

سهیلا ۳۷ ساله

ملاک‌های انتخاب همسر برای افراد مختلف متفاوت است، اما برای من اخلاق حرف اول را می‌زند. خوش اخلاقی، لحن مؤدبانه، خوش‌مشرب بودن و حفظ شأن و احترام اهمیت زیادی دارد. معتقدم امکان زندگی با فرد خوش اخلاقی، به رغم همه مشکلات وجود دارد و حتی همین عامل مهم تحمل و پشت سر گذاشتن چالش‌های زندگی مشترک را میسر می‌کند. ضمن اینکه وفاداری و پایبندی به خانواده نیز ملاک مهم دیگری است که روی آن تأکید دارم.

#### و چند دیدگاه کوتاه و کمی متفاوت!

زینب ۳۹ ساله گفت: مسئولیت‌پذیر، خانواده‌دوست، مهربان و سنگین باشد. ایده‌آل من است که همسرم کلاساکت باشد و از در و دیوار هم صدا در آمدن او صدا در نیاید! (به خنده و شوخی) رویا ۳۹ ساله گفت: تنها چیزی که برای من مهم است این است که کاری به کار من نداشته باشد، کجارتقم و کجا می‌روم و با کی هستم و با کی نیستیم!

سهیل ۲۱ ساله گفت: دلم می‌خواهد همسرم رفیقم باشد. احسان ۳۳ ساله گفت: واقعا پیش فکر نکردم!

#### آیا خودت هم به اندازه ایده‌آل‌ها، ایده‌آل هستی؟

از بعضی‌ها که به جزئیات بیشتری اشاره داشتند یک سؤال دومی هم پرسیدیم. «آیا خودت هم به اندازه ایده‌آل‌ها، ایده‌آل هستی؟» اکثر پاسخ‌ها مثبت بود و البته به طور قطعی نمی‌توان گفت تا مادامی که افراد در نقشی قرار نگرفته‌اند، آن نقش را خوب ایفا خواهند کرد یا نه! مهم‌تر اینکه از حرف تا عمل فاصله بسیار زیادی است، اما به هر حال شاید بیان چنین موضوعاتی خود یک شروع برای تغییر باشد!

معیار و ملاک درست انتخاب همسر کدام است؟ کدامیک را باید اولویت قرار داد و از کدامیک باید عبور کرد؟ آیا شمایی که جوان هستی و مخاطب ما تا به حال به این سؤال جواب داده‌ای؟ آیا شمایی که پدر یا مادر هستی و جوان مد بحث دارید یا حتی جوانی دارید که تن به

#### درک مشترک از پدیده‌ها

علی ۳۲ ساله

همسر مطلوب من تنها یک ویژگی باید داشته باشد، آن هم درک مشترک از پدیده‌هاست، یعنی اگر دو نفر در یک یکسان یا حداقل متناسب از پدیده‌ها داشته باشند، می‌توانند باهم زندگی کنند و برای یکدیگر مطلوب محسوب شوند. در واقع به صورت کلی در مرحله رشد یکسان قرار داشته باشند. همسر ایده‌آل من در یک مرحله از بلوغ و رشد باید با خودم باشد تا نگاه یکسان داشته باشیم، به‌نظر من شیرینی وصل و زندگی مشترک اینگونه است که طرفین در یک مرحله از رشد باشند. افراد باید در مسیر رشد باشند و این میان سن قابل اهمیت نیست، شاید در هر سنی شباهت داشته باشند.

#### همراه، همپا و همپیر

نیکو ۳۵ ساله

من اسم ایده‌آل‌م را به جای همسر، همراه، همپا یا همپیر می‌گذارم. ایده‌آل خرد و کلان در زندگی دارم. ایده‌آل کلان یعنی فردی که در تمام فراز و نشیب‌های زندگی آستانه تحمل بالایی داشته باشد و پایه‌ای من همراه باشد. ترجیح می‌دهم فردی را انتخاب کنم که در سختی‌ها بزرگ شده باشد، تاب‌آوری بالا و در عین حال انعطاف‌پذیری داشته باشد و با ناگامی‌ها کنار بیاید، اعتقاد دارم زندگی ملو از سختی‌هایی است که از حالتی به حالت دیگر تبدیل می‌شود و دلیل قبول فرد ثانویه در زندگی اساساً همراه شدن برای روزهای سخت است. در درجه دوم مسئولیت‌پذیر و متعهد باشد. خود را در قبال انتخاب‌ها و تصمیمات، چه مادی و چه معنوی مسئول بداند. اساساً وقتی ازدواج می‌کنم که فرد مقابلم به بلوغ فکری رسیده باشد و از هر گونه رفتار هیجانی و ظاهری به دور باشد. چنین فردی بسیار ایده‌آل‌های خرد مرا هم خواهد داشت یا با داشتن چنین ویژگی‌هایی از ایده‌آل‌های خرد عبور می‌کنم.

#### حالم کنارش خوب باشد

فاطمه ۴۰ ساله

در حال حاضر به آن درجه از عرفان دست پیدا کرده‌ام که

## ۴ روش شناختی برای ازدواج از گفت‌وگوی دونفره تا تعامل خانوادگی



یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های جوانان در آستانه ازدواج این است که چگونه درباره کسی که قصد ازدواج با او دارند، شناخت کافی پیدا کنند. بگذریم از کسانی که هنوز شناخت واقع‌بینانه‌ای از خود نیز ندارند و شناخت کامل طرف مقابل را که امری نشدنی است، دنبال می‌کنند. شناختی که زوج‌ها قبل و حتی بعد از ازدواج از یکدیگر پیدا می‌کنند، نسبی است و به مرور زمان قابل افزایش است. با این وصف، می‌توان گفت برای ازدواج چهار روش شناخت وجود دارد که عبارتند از: ۱) گفت‌وگوی دونفره برای ازدواج. ۲) پرس‌وجو یا به اصطلاح تحقیق. ۳) مشاوره تخصصی. ۴) تعامل دونفره و خانوادگی. هدف اصلی تعامل دونفره و خانوادگی پیش از ازدواج، مشاهده و بررسی نزدیک رفتارهای طرف مقابل و خانواده‌اش است. هر چند رابطه‌ای را که پیش از ازدواج بین زوج‌ها دیده می‌شود، نمی‌توان به طور کامل به پس از ازدواج تعمیم داد، ولی اگر این رابطه در بازه زمانی متناسب (بین سه تا شش ماه) و در فضاها و موقعیت‌های دنیای واقعی مانند شرایط تفریحی و سفرهای کوتاه خانوادگی انجام شود، نشانه‌های الگوهای رفتاری سالم و ناسالم در رابطه آنها قابل مشاهده خواهد بود. مشاهده برخی از نشانه‌ها در تعاملات پیش از ازدواج، پیش‌بینی‌کننده کیفیت زندگی مشترک آینده است. مواردی همچون: تحمل محدودیت و ناگامی (تاب‌آوری)، محبت نامشروط، احترام نامشروط، پذیرش نامشروط، مسئولیت‌پذیری، انعطاف‌پذیری، ملاحظه نامشروط و تلاش برای توافق. این نکته را در نظر داشته باشیم که در تعاملات دوران آشنایی پیش از ازدواج، ضمن تجربه هیجانات و عواطف مثبت، باید بیشتر زمان و توجه خود را به مشاهده رفتارهای واقعی فرد و تبادل اطلاعات مهم برای افزایش شناخت دقیق از یکدیگر اختصاص دهیم و هشیارانه تصمیم بگیریم.

منبع: ماهنامه خشت اول شماره سیزدهم/ زمستان ۱۴۰۰

مشاهده برخی از نشانه‌ها در تعاملات پیش از ازدواج پیش‌بینی‌کننده کیفیت زندگی مشترک آینده است. مواردی همچون: تحمل محدودیت و ناگامی (تاب‌آوری)، محبت نامشروط، احترام نامشروط، پذیرش نامشروط، مسئولیت‌پذیری، انعطاف‌پذیری، ملاحظه نامشروط و تلاش برای توافق