

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



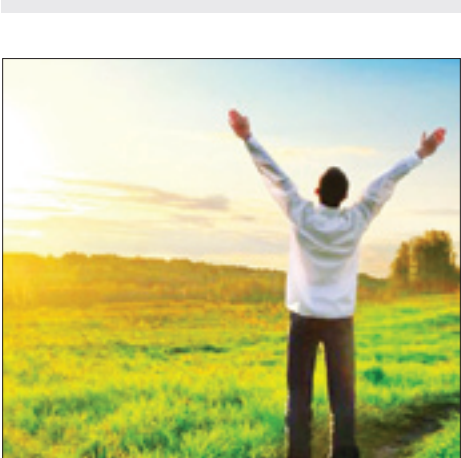
## هر آنچه می بینیم یا می شنویم یا می خوانیم غذای روح ما می شود

استاد شهید مرتضی مطهری (ره):

هر علمی برای انسان، غذای روح است، بلکه هر چه انسان می بیند یا می شنود و در حافظه‌اش باقی می ماند، روح او از آن تغذیه می کند. به قول مولوی: آدمی فریه شود از راه گوش، یعنی غذای روحی از راه گوش وارد می شود و انسان از همین جاق می شود.
رادیو و تلویزیون انسان‌ها را تغذیه می کند. همچنین سینماها، فیلم‌ها، روزنامه‌ها و نطق‌ها. کتاب‌هایی که انسان در طول عمرش می خواند، دائماً از آنها تغذیه می شود. آن وقت شما ببینید در میان این تغذیه‌ها چه مقدارش تغذیه سالم و حیات‌بخش است و چه مقدارش تغذیه ناسالم و مسموم‌کننده است.

حدیثی است از امیرالمؤمنین علی (ع) که خیلی حدیث عجیبی است. می فرماید: چرا مردم اینگونه‌اند که اگر شب تاریکی باشد و آنها را بر سر یک سفره بنشانند، تا وقتی که چراغی روشن نکنند دست به این سفره نمی برند، چطور مردم در غذای جسمانی دقیق‌اند (باید هم دقیق باشند) ولی در غذای روحانی دقیق نیستند؟!

منبع: **کانال رسمی «بنیاد شهید مطهری»** در **ایتنا** با استناد به کتاب **آشنایی با قرآن**، ج ۱۲، صص ۴۵– ۴۴



## مگر خداوند می گذارد که مؤمنین ضایع شوند؟

صفحه توئیتری «استاد علی صفایی حائری» جملاتی از ایشان را به اشتراک گذاشت. مرحوم صفایی فرموده‌اند: این خیلی سادگی است که آدمی خیال کند ربی که او را از خاک بلند کرده و پرورانده است، رهایش می‌کند تا خوراک شیطان شود. مگر او می‌گذارد که مؤمنین ضایع شوند؟



## پیشرفت بالای صادرات ایران در ۲ سال

محمدحسین چاوشی در توئیتی نوشت: صادرات ایران طی این دو سال پیشرفت بالایی داشته مخصوصاً به این چهار کشوری که جزو بزرگ‌ترین بازارهای منطقه هستند؛ هنوز می‌گیم فرق می‌کنه کی رئیس جمهور باشه... ##ایران-قوی##انتخاب مردم



## در وضعیت کمبود ارز ارز سفر تفریحی چه منطقی دارد؟

سید منصور موسوی در توئیتی نوشت: رفیقم برای تفریح دوازده میره عمان. میگه کل هزینه سفر برام حدوداً یک میلیونه!بقیه‌ش رو از تفاوت نرخ ارز مسافرتی و ارز آزاد درمیارم. تو این وضعیت کمبود ارز، چرا باید دولت هزار دلار برای سفرای تفریحی اختصاصی بده؟

چهارشنبه ۱۶ اسفند ۱۴۰۲ | ۲۵شعبان ۱۴۴۵ | ۶۹۸۶ شماره ۵۵ | **کاربران**



واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به اهانته براندازان خارج‌نشین به پروفیسور سمیعی

# این نشانه ارزش علم نزد براندازان است!

ندانستند و آن را نشانه روحیات و باورهای جریان برانداز خارج از کشور دانستند. کاربران آلتنه خاطر نشان کردند که حضور پروفیسور سمیعی در چنین جمعی اساساً اشتباه است. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

**محمدعلی میرزایی:**
هنوز نمی‌توان هضم کرد که چرا وطن دوستی همچون پروفیسور سمیعی در کنسرت یک وطن فروش شرکت کرده‌ا! اگر گزاره‌های بعد را فکتور بگیریم، حضورش از ابتدا در آنجا غلط است.
**یاسر آقایی:**
امام صادق علیه‌السلام: در جایی وارد نشو که ارزش‌های شما شناخته شده نیست.
**آلپ پروفیسور سمیعی:**
**کیوان ساعدی:**
آقای پروفیسور سمیعی از مفاخر علمی بی‌همتا در عصر حاضر است. هو کردن ایشان در کنسرتی که قرار بود سخن بگویدا هو کردن علم و دانش است.
**نوید چوهری:**
ایناز نوشون فارسیه. حتی درهای از شعور و غیرت آریایی توی خوشون نیست اقلیتی خودفروخته و تپی از شعور که در حال کوبیدن تمام اسطوره‌های این سرزمین!

پروفیسور سمیعی کسیه که جان هزاران نفر رو با دستاش نجات داده. حکومتی هم نیست. من شرم میشه به امثال اینا بگم. هوموطن. اینادشمنان ایرانن.

**فاطمه نورا:**
اینکه نه برای کنسرت خواننده محبوبتان و نه برای افتخار سرزمینمان پروفیسور سمیعی احترامی قائل نبودید سندی است که بیش از پیش نشان دهنده بی‌هویت بودن شماست. شما به اصطلاح براندازان اگر بر ایران حاکم شوید تنها میتونید قانون جنگل را اجرا کنید.

اینکه چه به اندازه یک روز ایشان هم برای نام ایران زحمتی نکنید.اند.
**کاربری با نام «علیرضا»:**
هو شدن باسوادترین مردم توسط بی‌سوادترین مردم از نشانه‌های آخرالزمان نیست؟
**آلپ پروفیسور سمیعی**

**سوین ایرانی:**
بعضی‌ها برای بالا کشیدن خودشون رنج تحصیل رو متحمل نمیشن بلکه

تو رو به زیر میکشن تا باهات برابری کنن!
**آلپ پروفیسور سمیعی**
**سید محمدحسن:**
چرا هیچکس نمیکه اصلاً حضور پروفیسور سمیعی تو اون کنسرت اشتباه بوده.
**مجتبی نیگو:**
جماعت ساکلاس مرفه خارج‌نشین که همیشه از بیرون گود میگن لنگش کن و مشکلات داخلی رو تاب نیارندن! تو کنسرت ایی پروفیسور سمیعی رو هو کردند و گفتند برو بیرون.

**جواد پارسا:**
اگه بزرگ‌ترین پروفیسور ایرانی باشی و برای خدمت به مردم سرزمین خودت از امریکا بیسی ایران، باز به عده‌از جنبش زن‌زندگی، آزادی‌بهت توهین میکنن! چون طرفدارشون نیستی - همین جماعت به جمهوری اسلامی فحش میدن که چرا میرزاخانوی رو نگه نداشتن؟! اون نابغه بود، سمیعی نابغه نیست؟ یااچی؟!

## ابزار جدید گوگل محتوای خبری را بازنویسی می‌کند



خودکار است. این ابزار بر سازمان‌های خبری خاصی برای بازنویسی محتوای آنها توسط ناشران کوچک مستقل تمرکز می‌کند. این کار ارزش محتوای اصلی را کاهش می‌دهد و کار روزنامه‌نگاران را تضعیف می‌کند.

**واکنش‌ها**
خبرنگاران از گوگل به خاطر تشویق به تولید محتوای بی‌کیفیت انتقاد می‌کنند. نگرانی‌هایی در مورد آینده روزنامه‌نگاری و محتوای آنلاین مطرح شده است.

**آینده محتوا**
این مسئله فراتر از خیر است و بر همه کسانی که از طریق انتشار محتوای آنلاین درآمد کسب می‌کنند، تأثیر می‌گذارد. سؤال همچنان باقی است: آیا این ابزار به ناشران کوچک برای رقابت با سایت‌های بزرگ‌تر کمک می‌کند یا فقط به کیفیت محتوای آنلاین آسیب می‌زند؟ این ابزار به

«spinningarticle» شباهت دارد که روشی برای سرقت ادبی محتوای متنی است.

**اسپینینگ مقاله چیست؟**
اسپینینگ مقاله یک تکنیک غیر اخلاقی در تولید محتواس‌ت که در آن با تغییر جزئی کلمات و جملات یک متن، محتوای جدیدی (به ظاهر) تولید می‌شود. هدف از این کار، دور زدن موتورهای جست‌وجو و افزایش رتبه سئو (SEO) محتوای کپی شده است.

**روش‌های اسپینینگ مقاله:**
- تغییر کلمات: کلمات کلیدی و مترادف‌های آنها در متن اصلی با کلمات مشابه جایگزین می‌شوند.
- تغییر ساختار جمله: ترتیب کلمات در جمله تغییر داده می‌شود.
- اضافه‌کردن یا حذف کلمات: کلماتی به متن اضافه یا از آن حذف می‌شوند.
- استفاده از ابزارهای اسپینینگ: ابزارهای



### ایران پای کار مردم سالاری حقیقی

یکی از فعالان توئیتر با نام کاربری «قای تحلیگر» نوشت: ایران تنها کشور دنیاست که می‌کوشد تا آخرین ساعات شب، صندوق رأیش را حتی به صعب‌العوبرترین نقطه برساند در حالی که در طرف مقابل بدخواهانش فری‌کوشند که تا آن دورترین نقطه هم مردم مشارکت‌کنند. خدا بر همان این سرزمین را از جمیع بالاها حفظ و دشمنانشان را بیش از پیش سرافکنده و سرنگون کند.

### چالش‌های محیط زیستی را دریابیم



از ۱۵درجه بیشتر بوده‌است. دنیا عواقب این افزایش دما از حد ۱٫۵درجه را در سال گذشته دید و با پدیده‌های آتش‌سوزی و موج گرما و سیل و خشکسالی شدید روبه‌رو بود.

اما نکته بسیار مهمی که باید در نظر گرفت، تأثیرات بسیار شدیدتر این افزایش ناهنجاری دمای بیش از ۱٫۵درجه در ایران نسبت به بیشتر کشورهای دیگر است. میزان ناهنجاری دما در برخی از استان‌ها در پاییز امسال از دو درجه و حتی سه درجه بیشتر شد!

ایران درگیر خشکسالی شدیدی شده و میزان بارندگی کاهش قابل توجه داشته و ذخایر برقی کشور به حداقل رسیده است. ریزگرد تقریباً در اکثر شهرهای ایران جولان می‌دهد و میزان حجم آب پشت سد بسیار نگران‌کننده است!

فرونشست زمین در بیش از ۱۸ استان کشور وضعیت نگران‌کننده دارد. شرایط افزایش دما به‌گونه‌ای برای ایران شده‌است که حتی در پاییز شاهد آتش‌سوزی در جنگل‌ها هستیم. اکثر تالابها(هامون، بختگان، هورالعظیم و...) خشک‌شده و دریاچه ارومیه هم گردم‌م‌مالج‌باشی را به خود دیدا! در آینده نزدیک هم با عقب‌روی و خشکی دریای خزر روبه‌رو خواهیم بود! وضعیت نگران‌کننده‌تر می‌شود چون تحقیقات نشان داده که میزان بارندگی در ایران تا سال ۲۰۵۰ بازم هم کاهش خواهد داشت و بخش‌های جنوبی کشور با موج گرمایی شدید مواجه خواهد شد و با بالا آمدن سطح آب دریا در خلیج فارس و دریای عمان مواجهیم به‌طوری‌که بخشی‌هایی از شهرهای خرمشهر، آبادان، بندرعباس و منطقه عسلویه زیر آب می‌رود.

باید هر چه سریع‌تر برنامه‌های کاهش، سازگاری و تاب‌آوری با تغییر اقلیم در دستور کار کشور قرار گیرد و در برنامه‌ریزی‌های خُرد و کلان کشور وارد شود. ایران در شرایط بسیار خطرناک اقلیمی قرار دارد و باید از اکنون دست به‌کار شد چون فردا بسیار دیر خواهد شد!

### در بانک خدا حساب نداریم؟

کانال «در حرم یار» در ایتنا نوشت: چطور است که مردم برای پس انداز یا وام این همه حساب در بانک‌های مختلف باز می‌کنند اما حسابی در بانک خدا ندارند. با خدا هم باید حساب باز کرد. «مَا عِنْدَكُمْ يَنْفَدُ وَمَا عِنْدَ اللَّهِ بَاقٍ» حضرت صادق (ع) می‌فرماید: تعجب است دنیا را خدا تضمین کرده، مردم این همه حول و ولا دارند! اما آخرت را گفته بر عهده خودتان است هیچ کس در فکرش نیست!

حاج فرهاد میرزا، پسر عباس میرزا - ولیعهد فتحعلی شاه و عموی ناصرالدین شاه- از دانشمندان نامی اسلام است که در سال ۱۳۰۰ هجری صحن و رواق و گنبد و تزئینات حرم و

صحن مقدس حضرت موسی بن جعفر (علیهما السلام) را به هزینه خود تعمیر نمود. بعضی به او اشکال کردند که شما که از جمله علمایید و مؤلف کتب مقام و جام‌جم وغیره می‌باشید چرا یکصد هزار تومان (معادل یکصد هزار منقال طلا) از اموال خود را در ساخت حرم مصرف نمودید؟ پاسخ گفت: ثروتمندان، دارایی خود را در بانک‌ها ذخیره می‌کنند و من دارایی خود را در بانک حضرت موسی بن جعفر و حضرت جواد(علیهما السلام) و در بانک حضرت سیدالشهدا(ع) و در کتاب مقام، پس انداز کرده‌ام.

### این فوبیا شما را متوقف خواهد کرد: تصمیم‌هراسی

مجتبی لشکرلوکی در کانال شخصی خود نوشت: مدت‌هاست تصمیم به تعویض و ارتقای ماشینم دارم، اما باید چند میلیون تومان پول روی قیمت ماشین فعلی بگذارم تا ماشینی که بهتر است خریداری کنم، نه می‌توانم این تصمیم را فراموش کنم و نه جرئت دارم که به صورت قطعی تصمیم بگیرم. به سراغ راه‌حل دیگری می‌روم: «فعلاً ضبط ماشین رو عوض می‌کنم. شاید بتوان با همین ضبط جدید تا مدتی همین ماشین را تحمل کرد.» مدت‌هاست می‌دانم که این شیوه پرداخت پارانها‌ها اشتباه است، اما نه جرئت دارم که آن را تغییر دهم و نه می‌توانم آن را به همین شیوه ادامه دهم، بنابراین فعلاً ادامه می‌دهم تا ببینم چه می‌شود.

ما از فوبیا (ترس‌های بی‌دلیل) زیاد شنیده‌ایم. فوبیای حضرات، فوبیای تاریکی یا ارتفاع. فوبیای تنهایی و سکوت، اما شاید هیچ‌یک از آنها به اندازه ترس از تصمیم‌گیری بر زندگی ما سایه نینداخته باشد. ترس از تصمیم‌گیری به حدی جدی است که برای آن یک نام اختصاصی هم در نظر گرفته شده است: Decidophobia.(تصمیم‌هراسی)

**تحلیل راهبردی:**

تأثیر مخرب این فوبیا بر زندگی شخصی/اداره سازمان/کشور داری چیست؟ اصلاً نشانه‌های این بیماری چیست؟

۱. فوبیای تصمیم‌گیری، باعث می‌شود ما جرئت انتخاب یک گزینه را از میان گزینه‌های موجود نداشته باشیم. این در حالی است که در بسیاری از موارد، گزینه درست را می‌توانیم به سادگی از میان گزینه‌های پیش‌رو تشخیص دهیم.

۲. فرار از تصمیم‌های بزرگ به تصمیم‌های کوچک، یکی از هنرهای مابرای پنهان کردن ترس از تصمیم‌گیری است. پیتز سنگه‌استاد دانشگاه، ام‌آی‌تی می‌گوید: با تقسیم یک گلو به دو قسمت، دو گوساله نخواهیم داشت، بلکه یک گلو مرده خواهیم داشت، ما با خرید کردن یک تصمیم به تصمیم‌های کوچک‌تر، عملاً اصل آن تصمیم را کنار گذاشته و سرگرم انتخاب‌های دیگری شد‌ایم.

۳. تعویق تصمیمات استراتژیک فعلاً اولویت من نیست: می‌دانیم که دیر یا زود باید راجع به ماندن یا رفتن از این سازمان تصمیم بگیریم، اما به دلیل ترس از گرفتن این تصمیم می‌گوییم: «فعلاً مشغول درس خواندن هستم. بگذار لیسانس‌م را بگیرم. بعداً به این مسئله فکر می‌کنم. الان اولویت من تغییر محل کار نیست. اولویت دانشگاه است.» ما عموماً فراموش می‌کنیم که تصمیم‌نگرفتن، خود یک تصمیم است. کسی که تصمیم می‌گیرد فردا در مورد استعفا فکر کند، تصمیم گرفته‌است که امروز استعفا ندهد. دلیل اینکه بسیاری از ما مشورت می‌گیریم، ندانستن پاسخ نیست، بلکه ترسیدن از پذیرش پاسخی است که در ذهن داریم.

**تجویز راهبردی:**

۱. برای تصمیمات خود ضرب‌الاجل زمانی تعریف کنید.
۲. با افرادی که دل و جرئت بیشتری دارند همراه شوید.
۳. زمانی که تصمیمات را در ضرب‌الاجل تعیین شده می‌گیرید به خودتان جایزه دهید. مثلاً یک شیر موز یا دیدن یک فیلم با ارزش!

تصویر منتخب

